

# LA RESILIENZA IN NOI STESSI ED IN OGNI COSA

La resilienza è la capacità di rialzarsi quando si cade,  
essa è in tutti i cuori,  
mettiamola in pratica con tutti i suoi valori.

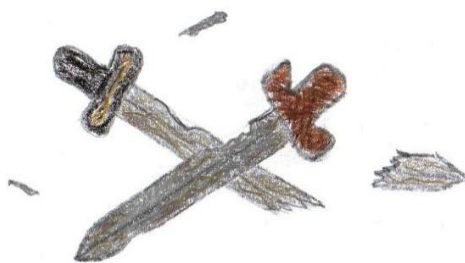
Appartiene a chi traccia strade dove altri vedono ostacoli,  
a chi trasforma una caduta in un magnifico volo,  
a chi sente che dentro se qualcosa sta cambiando.

Resistere alle difficoltà non basta,  
dobbiamo lasciarci attraversare:  
non lasciare che le tue insicurezze diventino fragilità.

In tutti i momenti di difficoltà  
che richiamano ad occhi resilienti,  
impariamo dalle avversità,  
guardando tutto con occhi nuovi,  
che percepiscono il vero valore delle cose.

Nella vita adolescenziale,  
dove i primi conflitti nascono,  
mettiamo in pratica questa dote speciale.

Non smettere mai di credere in te stesso!  
Fai della resilienza il tuo stile di vita:  
prendine coscienza  
anche quando non vedi via d'uscita!



caupia  
04/

Anche noi da resilienti possiamo ritenerci tali!

Non smettere di credere in te stesso, tieni duro, avrai successo!

I NOSTRI PENSIERI SULLA RESILIENZA:

- “Se pensano di recarmi un danno, si sbagliano, perché domani tornerò più forte di oggi” – Beatrice Sapia
- “ Essere resilienti è come stringere la mano di una persona a cui vuoi tanto bene: saresti pronto a fare qualsiasi cosa!” – Asia Russo
- “Noi siamo ladri in un mondo che non ci vuole più” – Andrea Milletari
- “Per resistere serve tenacia, una tenacia che si ottiene con pazienza, fiducia e affetto reciproco contagioso.” – Riccardo Lamboglia
- “Chi desidera vedere l’arcobaleno, deve imparare a sopportare la pioggia” - Beatrice Vitiello
- “Tutti abbiamo dentro un’insospettata riserva di forza che emerge quando la vita ci mette alla prova” - Chiara Frappola
- “Sembra impossibile finchè non viene fatto” - Jennifer Caso